

21 REFLEXIONES PARA VOLVER A TI

1. ¿Qué paso al frente sabes que transformaría tu vida y te haría volar en libertad?

2. ¿Qué valores guían hoy tus pasos?

3. ¿Dónde estás poniendo cada día tu tiempo? ¿Y tu energía?

4. ¿Cómo sería tu vida si dejaras a un lado tus miedos?

5. ¿Quién soy y cómo voy a manifestarlo hoy en el mundo?

6. ¿Qué ves cuando te miras al espejo? ¿De qué te habla tu mirada?

7. ¿Te das la oportunidad de hacer las cosas de forma diferente?

21 REFLEXIONES PARA VOLVER A TI

8. ¿Qué has dado por hecho hoy que haría temblar tus cimientos si no estuviera en tu vida?

9. Ante situaciones, personas, circunstancias o experiencias en las que dudas, pregúntate: ¿Esto me nutre? ¿Suma en mi vida?

10. ¿Quién eres hoy y qué herramientas tienes para construir la vida que sueñas?

11. ¿Te atreves a observar esa parte de ti que no te gusta?

12. ¿Cómo te hablas? Observa tu diálogo interno.

13. ¿Cómo gestionas la incertidumbre?

14. ¿Qué es lo que en este momento te frena?

21 REFLEXIONES PARA VOLVER A TI

15. ¿Eres tu prioridad? ¿Te paras a pensar qué necesitas?

16. ¿Te permites en tu día a día aquello que te hace disfrutar?

17. ¿Te sientes conectado con tu cuerpo, con tus emociones, con tu corazón?

18. ¿Qué puedes hoy hacer por ti? ¿Te atreves a ir a por ello?

19. ¿Estás preparada para recibir? ¿Eres ya la persona que está lista para gestionar la abundancia en tu vida?

20. ¿Me estoy dando lo que espero que me entreguen los demás?

21. ¿Qué no estoy aceptando de esta situación, persona o experiencia, que me está incomodando?